

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:  
HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißberggasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden  
HAKOMI Processing Workshop (AUT) an:

- 01.02. – 03.02.19 (I)     10.05. – 12.05.19 (K)  
 22.02. – 24.02.19 (W)     08.11. – 10.11.19 (W)

### Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de) widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

--	--

Datum, Ort

Unterschrift

## ANMELDUNG & INFORMATION

Helene Breitschopf  
Himmelpfortstiege 3 / Top 1001  
1090 Wien  
E-Mail: [praxis@psychotherapie-breitschopf.at](mailto:praxis@psychotherapie-breitschopf.at)  
Mobil: +43 664 3501855

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:  
IBAN: DE58 4306 0967 8203 1272 02  
BIC: GENODEM1GLS  
Verwendungszweck: Processing Österreich

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang der Überweisung Ihrer Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmerin benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Stand 10/2018

Gestaltung: Ostsüdost, Bilder: manun/photocase.de



## HAKOMI® ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Die heilende Kraft der Inneren Achtsamkeit

PROCESSING-WORKSHOPS  
Österreich 2019

Einführung in die HAKOMI Methode

## HAKOMI® – ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

HAKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Schon in den 70er Jahren hat sie den Wert der Inneren Achtsamkeit für die Heilung im therapeutischen Prozess erkannt und seither systematisch eingesetzt. Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: „**Wer bin ich?**“. Wer bin ich wirklich hinter all meinen Schutzmechanismen, Ängsten und selbst auferlegten Blockierungen? Und: Wie kann ich zu mir kommen, zu meiner Lebenslust und den noch unentdeckten Kraftquellen und Potenzialen in mir?

Immer an den Körper und das gegenwärtige Erleben angekoppelt, gehen wir auf Forschungsreise zu uns selbst und erkunden, wie wir uns in der Welt, in unseren Beziehungen und in unserem Inneren eingerichtet haben. Wir erleben am eigenen Leib, wie früh entstandene, im Körper verankerte, unbewusste Überzeugungen noch heute unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen und uns meist in unseren Möglichkeiten beschränken. Hier liegt der Schlüssel zur Veränderung.

Im Kontakt mit diesen tiefen Schichten unseres körperlichen und seelischen Erlebens schaffen wir Raum für heilsame Erfahrungen, können neue Wege einschlagen und wirklichen Wandel geschehen lassen.

### PROCESSING-WORKSHOPS

sind geeignet für Menschen, die neugierig sind auf sich selbst und die auf ihrem persönlichen Weg der Entwicklung, Reifung und Heilung nach Unterstützung und Inspiration suchen – sowie für Personen aus Heilberufen, die die Haltung und die praktische Anwendung der HAKOMI-Methode kennenlernen möchten und sich eventuell für ein 3-jähriges Training in HAKOMI Psychotherapie interessieren.

In einem mehrtägigen Workshop besteht die Möglichkeit, im geschützten Rahmen einer Gruppe, Arbeitsweise und Wirkung der HAKOMI-Methode am eigenen Leib zu erfahren.

	ORT	LEITUNG	
TERMINE	01.02. – 03.02.2019	Innsbruck	Ulrich Holzapfel
	22.02. – 24.02.2019	Wien	Helga Holzapfel
	10.05. – 12.05.2019	Klagenfurt	Prof. Helene Breitschopf, Erich Bauer
	08.11. – 10.11.2019	Wien	Helga Holzapfel
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung		
ZEITEN	Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 – 18:00 Uhr inkl. 2h Mittagspause, So. 09:30 Uhr – 13:30 Uhr		
KOSTEN	280,00 € pro Termin Frühbucher: 250,00 € bis 8 Wochen vorher		

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 140,00 € (3 Tage) an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

Die nächste Curriculare Fortbildung zum/zur HAKOMI TherapeutIn in Wien, berufsbegleitend über 3 Jahre, insgesamt 98 Tage, startet am 12.10.2019.

### LEITUNG:



#### HELGA HOLZAPFEL

Heilpraktikerin, Bewegungstherapeutin, Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen humanistisch und körperorientierten Verfahren, ECP, langjährige Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen in psychiatrischer Klinik, seit 1989 HAKOMI Trainerin, leitet Fortbildungen in Deutschland und Österreich. Arbeitet seit 30 Jahren in eigener Praxis (Einzel-, Paar und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision, Coaching).



#### ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Trainer, ECP, Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB). Neben der Tätigkeit als Ausbilder des HAKOMI Institute e.V. seit 30 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).



#### PROF. HELENE BREITSCHOPF

Geboren 1949 in Wien. Nach langjähriger Forschungstätigkeit im Bereich Histologie und Molekularpathologie an der Med-Uni Wien/Zentrum für Hirnforschung, Ausbildung zur HAKOMI Therapeutin und Psychotherapeutin (Personenzentrierte Psychotherapie). Seit dem Jahr 2000 in eigener Praxis in Wien tätig. Mehrfach Tutorin bei der HAKOMI Ausbildung in Österreich. Vorstandsmitglied des Vereins HAKOMI Österreich.



#### ERICH BAUER

Geboren 1966. Zertifizierter HAKOMI Therapeut, Yogalehrer und Achtsamkeitstrainer. Lehrassistent bei der HAKOMI Fortbildung in München 2015-2018. Seit 2006 eigene HAKOMI Praxis in Klagenfurt, seit 2014 Zweitpraxis in der Steiermark. Vorstandsmitglied des Vereins HAKOMI Österreich.