

Körperorientierte Gruppenpsychotherapie und Selbsterfahrung

Zeit: **Mittwoch 18:00 - 20:30**

Beginn: **27. 9. 2017**, späterer Einstieg möglich

Umfang: 27 Abende + 1 Therapie-Einheit +
2 Wochenend-Seminare

Leitung: Gaby und Christian Bartuska ab 14
TeilnehmerInnen, sonst blockweise ab-
wechselnd (an den Wochenenden ab 9
TN gemeinsam)

Kosten: € 1940,- (befreit v.d. Mwst.)

Seminartermine: 17.- 19. November 2017 und
Mai 2018

**Wer bin ich? Wie bin ich so geworden, wie ich
erscheine oder wie ich mich sehe? Was ist mein
Ziel und was in mir hindert mich, es zu errei-
chen?**

Diese Gruppe bietet intensive Auseinanderset-
zung mit unserer heutigen und der „gelernten“
Wirklichkeit, unseren Fähigkeiten und Möglich-
keiten.

Wir erforschen gemeinsam, wer wir hinter der
gewohnten Fassade, unserem mehr oder weniger
gut angepassten Verhalten wirklich sind, welches
Potential an Kraft, Lebenslust und Kreativität in
uns steckt.

Gegenseitige Unterstützung und Herausforde-
rung in der Gruppe sind die Basis für individuelle
und gemeinsame Entwicklung. Wohltuende
emotionale und körperliche Berührung ist dabei
genauso Thema, wie Schutz und Grenzen aufzu-
bauen.

Zentrale Themen:

- Körper- und Selbstwahrnehmung
- Gefühle wahrnehmen, ausdrücken, loslassen
- tiefe Entspannung
- natürliche Bewegung und befreiender Tanz
- Berührung und Kontakt
- Grenzen
- Selbstregulation der Bedürfnisse
- Beziehung
- Anregung der Selbstheilungskräfte
- Verstehen, Feedback und Integration

Anmeldung: Telefonisch oder schriftlich bei
Gaby und Christian Bartuska, 1180 Wien,
Haizingerg. 43/4, **Tel: 01 47 02 443** oder per
Mail: gaby.bartuska@chello.at und durch
Überweisung von **350.- €** auf unser Konto
bei der Ersten Bank, lautend auf Christian
und Gabriele Bartuska,
IBAN: AT78 2011 1000 0483 8769.

Der Kursbetrag (minus Anzahlung) ist fällig mit
Beginn der Gruppe (Teilzahlung nach Verein-
barung, in maximal 3 Raten bis 28. 2. 2018), bei
Abbruch bleibt die Zahlungsverpflichtung auf-
recht, außer bei einvernehmlicher Lösung. Bei
Rücktritt € 30,- Bearbeitungsgebühr, später als
2 Wochen vor Beginn erfolgt Erstattung der
Anzahlung nur, wenn ein/e TeilnehmerIn von
der Warteliste nachrückt.

**Die Einzel-Einheit ist obligatorisch vor Beginn
der Gruppen-Psychotherapie (50 Minuten, €
95.-, keine Mwst., bei Teilnahme im Preis inbe-
griffen).**

Die Anzahlung ist Teil des Gesamtbetrages.
Mindestzahl der TeilnehmerInnen: 6, darunter
müssen andere Vereinbarungen getroffen wer-
den. Ein Einstieg nach Beginn ist bis Mitte Feb-
ruar möglich.

Mag.^a Gabriele Bartuska, Dipl.-Psych.,

Psychotherapeutin, klinische u. Gesundheitspsychologin, geboren 1952; 1977-1985 psychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in Beratungseinrichtungen, in freier Praxis seit 1985, Ausbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie.

Christian Bartuska, Psychotherapeut,

Dynamische Gruppenpsychotherapie, geboren 1946; Arbeit in freier Praxis seit 1972, Ausbildung in Core Energetics.

Beide haben wir Ausbildungen in Biodynamischer und in Organismischer Psychotherapie, Fort- und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Familientherapie, Psychodrama und Orgontherapie, sind HerausgeberIn der „Zeitschrift f. Körperpsychotherapie“, LehrtherapeutIn und AusbilderIn in Körperpsychotherapie, verheiratet, haben 4 Söhne, arbeiten seit über dreißig Jahren zusammen und bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen an.

Unsere Arbeit beruht auf Wissen, Erfahrung und geschulter Intuition. Im Vertrauen auf die Selbstheilungskräfte des Organismus arbeiten wir primär personenzentriert.

Auch nach jahrzehntelanger Berufspraxis sind wir dankbar für immer wieder neue berührende Erfahrungen und Lernprozesse.

Mehr über uns und unsere Angebote auf unserer Homepage:

www.bartuska.at



Bitte geben Sie/gib diese Ankündigung auch an andere InteressentInnen weiter. Wenn Sie unsere Aussendungen nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie sie bitte mit dem Vermerk „unerwünscht“ zurück.

Herzlichen Dank
Gaby und Christian Bartuska

Medieninhaber und für den Inhalt verantwortlich:
Christian Bartuska, Haizingerg. 43/4, 1180 Wien
Tel.: 01 47 02 443

*Körperorientierte
Gruppenpsychotherapie
und
Selbsterfahrung
2017/18*



mit

Mag. Gabriele Bartuska

*Psychotherapeutin, Klinische und
Gesundheitspsychologin,
körperorientierte Psychotherapie*

und

Christian Bartuska

*Psychotherapeut,
Dynamische Gruppenpsychotherapie,
körperorientierte Psychotherapie*