



*Selbsterfahrungs-Workshop
mit
Gaby und Christian Bartuska
25.-27.11.2016*

Grounding

In der Welt gut ankommen, sich getragen fühlen, zu sich stehen können ...

Im Grounding geht es um die konkrete körperlich-emotionale Erfahrung, im „Hier und Jetzt“ zu sein: Wie stehe ich zu mir und zur Welt? Wie fühlt sich das an? Das ist nicht nur als Metapher gemeint, sondern konkret körperlich, als sinnliche Erfahrung. So - aus meinem *Da Sein* - trete ich in Beziehung zu anderen. Wie hat sich mein Kontakt zum Boden, meine Erdung entwickelt? Wie stehe, sitze ich heute da, in meinem Leben? Was möchte ich ändern, wiederfinden? Und vor allem: Wie kann ich mich auf dieser Basis weiter entfalten, leicht neue Schritte gehen?

Wir laden ein

- zu Kontakt mit den Füßen, den Beinen und dem Boden,
- sich auf die Schwerkraft einlassen zu können,
- zur Lösung von Stressmustern (psychisch und körperlich),
- zum Loslassen im Sitzen, Stehen und Liegen,
- das Leben (wieder) genießen zu können

Zeit: 25.-27.11.2016,

Fr. 17:00-20:00, Sa. 10:00-13:00, 15:30-18:30, So. 10:00-13:00

Kosten: € 320,-; v.d. Mwst. befreit

Ort: Türkenschanzstr. 1/8, 1180 Wien, Praxis Bartuska

Anmeldeschluss: 13.11. 2016

Vorankündigung: körperorientierte Selbsterfahrung für Paare, 17.-18.3. 2017,
körperorientierte Selbsterfahrung (Thema noch offen), 12.-14. 5. 2017

Anmeldung: Durch Überweisung des gesamten Betrages und telefonisch oder schriftlich bei Gaby und Christian Bartuska, **Tel: 0043 1 47 02 443** oder Mail: gaby.bartuska@chello.at, gültig in der Reihenfolge der Einzahlungen. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird der Kursbeitrag abzügl. € 30,- Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, bis 2 Tage vor Beginn 50%. Danach bleibt die Zahlungsverpflichtung aufrecht, außer bei einvernehmlicher Lösung (Nachrücker einer TeilnehmerIn von der Warteliste).

Konto lautend auf Christian und Gabriele Bartuska:

IBAN AT78 2011 1000 0483 8769

Mag.^a Gabriele Bartuska, Dipl.-Psych.,

Psychotherapeutin, klinische u. Gesundheitspsychologin, geboren 1952; 1977-1985 psychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in Beratungseinrichtungen, in freier Praxis seit 1985, Ausbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie

Christian Bartuska,

Dynamische Gruppenpsychotherapie, geboren 1946; Psychotherapeut in freier Praxis seit 1972, Ausbildung in Core Energetics

Beide haben wir Ausbildungen in Biodynamischer und in Organismischer Psychotherapie, Aus-, Fort- und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Familientherapie, Psychodrama und Orgontherapie, sind HerausgeberIn der „Zeitschrift f. Körperpsychotherapie“, LehrtherapeutIn und AusbilderIn in Körperpsychotherapie, verheiratet, haben 4 Söhne, arbeiten seit über dreißig Jahren zusammen und bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen an.

Unsere Arbeit beruht auf Wissen, Erfahrung und geschulter Intuition. Im Vertrauen auf die Selbstheilungskräfte des Organismus arbeiten wir primär personenzentriert.

Auch nach jahrzehntelanger Berufspraxis sind wir dankbar für immer wieder neue berührende Erfahrungen und Lernprozesse.