

Fortbildung in Körperpsychotherapie mit Gaby und Christian Bartuska

Diese Fortbildung soll es den TeilnehmerInnen ermöglichen, sich selbst besser wahrzunehmen und mit ihren KlientInnen/SchülerInnen/ PatientInnen etc. aus einem tieferen Verständnis des Menschseins heraus arbeiten zu können. Mitgefühl und Wissen über die (unbewusste) Dynamik menschlichen Handelns, Fühlens und Verstehens sollen die jeweilige berufliche Arbeit begleiten und tragfähiger machen. Besonders gefördert wird die Fähigkeit, in Beziehung zu treten, auf das Gegenüber eingehen zu können, selbstsicher und reflektiert zu handeln.

Körperpsychotherapie ist Psychotherapie, die das Körper-Sein in alle Aspekte der Psychotherapie einbezieht, z.B. Wahrnehmung, Bewegung, Ausdruck und Resonanz. Die Interventionen der TherapeutInnen können verbal, gestisch, non-verbal und berührend sein. Sie kommen immer auch aus der Selbstwahrnehmung (körperlich, emotional und mental).

Seelisches, Körperliches und Geistiges, d.h. Fühlen, Handeln und Denken sind nicht von einander trennbar, jeder Zugang wirkt auch in den anderen Bereichen. Körperpsychotherapie ermöglicht, im Körper gespeicherte Erinnerungen zu aktivieren, Verdrängungen auch auf der Körperebene zu erkennen und zu lösen.

Unser Ziel ist es, Selbstachtung, Wertschätzung und Akzeptanz zu fördern, Vertrauen zu ermöglichen und aus dem Selbstverständnis heraus handeln zu können.

Themenbereiche:

- Warum Körperpsychotherapie?
- Körperwahrnehmung vertiefen
- Grounding (gut geerdet sein)
- lebendige Bewegung
- Berührung und Kontakt
- Halt und Grenzen geben, stimmige Distanz finden
- Atmung, Einschränkungen spüren und lösen
- Entspannung (verschiedene Methoden)
- Atmung und Emotion
- Körperausdruck und Diagnose
- Umgang mit Regression
- entspannt DA sein und zuhören können
- therapeutische Beziehung
- Verbindung zur eigenen Methode
- Integration

Einige Themenbereiche werden mehrmals in Theorie und Praxis behandelt. Es wird Raum sein wahrzunehmen, zu verstehen, zu ändern, zu üben, zu verdauen und zu integrieren. Der Lernprozess besteht aus Theorie- und Praxisschritten, das Lernen wird möglich durch (Selbst-) Erfahrung und Reflexion.

Termine: 23./24. September,
11./12. November 2016,
17./18. Februar,
28./29. April 2017

Zeit: freitags von 17:00 - 20:00,
samstags 10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00

Kosten: € 1080.- (€ 900.- +180.- Mwst.)

Leitung: Mag. Gabriele und Christian Bartuska

Ort: Praxis Bartuska, 1180 Wien,
Türkenschanzstr. 1/8

Zielgruppe: Menschen, die in helfenden und
heilenden Berufen arbeiten

Anmeldeschluss: 9. 9. 2016

Anmeldung: Telefonisch oder schriftlich bei Gaby und Christian Bartuska, **Tel.: 1 47 02 443** oder Mail: gaby.bartuska@chello.at, und durch Überweisung von € 300.-, den Rest (€ 780.-) bis 25.9. (Ratenzahlung nach Vereinbarung), gültig in der Reihenfolge der Einzahlungen. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird der Kursbeitrag abzügl. € 30,- refundiert, bis 2 Tage vor Beginn 50%. Danach bleibt die Zahlungsverpflichtung aufrecht, außer bei einvernehmlicher Lösung oder wenn ein/e TeilnehmerIn von der Warteliste nachrückt.

Konto bei der Ersten Bank

IBAN: AT78 2011 1000 0483 8769

lautend auf Christian und Gabriele Bartuska

Mag.^a Gabriele Bartuska, Dipl.-Psych.,

Psychotherapeutin, klinische u. Gesundheitspsychologin, geboren 1952; 1977-1985 psychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in Beratungseinrichtungen, in freier Praxis seit 1985, Ausbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie

Christian Bartuska,

Dynamische Gruppenpsychotherapie, geboren 1946; Psychotherapeut in freier Praxis seit 1972, Ausbildung in Core Energetics

Beide haben wir Ausbildungen in Biodynamischer und in Organismischer Psychotherapie, Fort- und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Familientherapie, Psychodrama und Orgontherapie, sind HerausgeberIn der „Zeitschrift f. Körperpsychotherapie“, LehrtherapeutIn und AusbilderIn in Körperpsychotherapie, verheiratet, haben 4 Söhne, arbeiten seit über dreißig Jahren zusammen und bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen an.

Unsere Arbeit beruht auf Wissen, Erfahrung und geschulter Intuition. Im Vertrauen auf die Selbstheilungskräfte des Organismus arbeiten wir primär personenzentriert.

Auch nach jahrzehntelanger Berufspraxis sind wir dankbar für immer wieder neue berührende Erfahrungen und Lernprozesse.



mehr über uns und unsere Angebote auf unserer Homepage:

www.bartuska.at

Bitte geben Sie/gib diese Ankündigung auch an andere InteressentInnen weiter. Wenn Sie unsere Aussendungen nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie sie bitte mit dem Vermerk „unerwünscht“ zurück.

Herzlichen Dank
Gaby und Christian Bartuska

Medieninhaber und für den Inhalt verantwortlich:
Christian Bartuska, Tel.: 01 47 02 443
Haizingerg. 43/4, 1180 Wien

*Fortbildung
in
Körper-
Psychotherapie
2016-17*



mit
Mag. Gabriele Bartuska

*Psychotherapeutin, Klinische und
Gesundheitspsychologin,
Körperpsychotherapie*

und
Christian Bartuska

*Psychotherapeut,
Dynamische Gruppenpsychotherapie,
Körperpsychotherapie*