

## **Körperorientierte Gruppenpsychotherapie und Selbsterfahrung**

Zeit: **Mittwoch 18:00 - 20:30**

Beginn: **25. 9. 2019**, späterer Einstieg möglich

Umfang: 27 Abende + 1 Therapie-Einheit +  
2 Wochenend-Seminare

Leitung: Gaby und Christian Bartuska blockwei-  
se abwechselnd (an den Wochenenden  
gemeinsam)

Kosten: € 2020.- (befreit v.d. Mwst.)

**Seminartermine:** 15.-16. November 2019 und  
April 2020

\*\*\*\*\*

**Wer bin ich?**

**Wie bin ich so geworden, wie ich erscheine  
oder wie ich mich sehe?**

**Was ist mein Ziel?**

**Was in mir hindert mich, es zu erreichen?**

Diese Gruppe bietet intensive Auseinanderset-  
zung mit unserer heutigen und der „gelernten“  
Wirklichkeit, unseren Fähigkeiten und Möglich-  
keiten.

Wir erforschen gemeinsam, wer wir hinter der  
gewohnten Fassade, unserem mehr oder weniger  
gut angepassten Verhalten wirklich sind, welches  
Potential an Kraft, Lebenslust und Kreativität in  
uns steckt.

Gegenseitige Unterstützung und Herausforde-  
rung in der Gruppe sind die Basis für individuelle  
und gemeinsame Entwicklung. Wohltuende  
emotionale und körperliche Berührung ist dabei  
genauso Thema, wie Schutz und Grenzen aufzu-  
bauen.

### **Zentrale Themen:**

- Körper- und Selbstwahrnehmung
- Gefühle wahrnehmen, ausdrücken, loslassen
- tiefe Entspannung
- natürliche Bewegung und befreiender Tanz
- Berührung und Kontakt
- Grenzen
- Selbstregulation der Bedürfnisse
- Beziehung zu sich und Anderen
- Anregung der Selbstheilungskräfte
- Verstehen, Feedback und Integration

**Anmeldung:** Telefonisch oder schriftlich bei  
Gaby und Christian Bartuska, Haizingerg.  
43/4, 1180 Wien, **Tel: 01 47 02 443** oder per  
Mail: gaby.bartuska@chello.at und durch  
**Überweisung** von **350.- €** auf unser Konto  
bei der Ersten Bank, lautend auf Christian  
und Gabriele Bartuska,  
IBAN: AT78 2011 1000 0483 8769.

Der Kursbetrag (minus Anzahlung) ist fällig mit  
Beginn der Gruppe (Teilzahlung nach Verein-  
barung, in maximal 3 Raten bis 28. 2. 2020), bei  
Abbruch bleibt die Zahlungsverpflichtung auf-  
recht, außer bei einvernehmlicher Lösung. Bei  
Rücktritt € 30.- Bearbeitungsgebühr, später als  
2 Wochen vor Beginn erfolgt Erstattung der  
Anzahlung nur, wenn ein/e TeilnehmerIn von  
der Warteliste nachrückt.

**Die Einzel-Einheit ist obligatorisch vor Beginn  
der Gruppen-Psychotherapie (50 Minuten,  
100.- €, keine Mwst., bei Teilnahme im Preis  
inbegriffen).**

Die Anzahlung ist Teil des Gesamtbetrages.  
Mindestzahl der TeilnehmerInnen: 6.  
Ein Einstieg nach Beginn ist bis Mitte Februar  
möglich.

**Mag.<sup>a</sup> Gabriele Bartuska, Dipl.-Psych.,**

Psychotherapeutin, klinische u. Gesundheitspsychologin, geboren 1952; 1977-1985 psychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in Beratungseinrichtungen, in freier Praxis seit 1985, Ausbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie.

**Christian Bartuska, Psychotherapeut,**

Dynamische Gruppenpsychotherapie, geboren 1946; Arbeit in freier Praxis seit 1972, Ausbildung in Core Energetics.

**Beide haben wir Ausbildungen** in Biodynamischer und in Organismischer Psychotherapie, Fort- und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Familientherapie und Psychodrama, sind LehrtherapeutIn und AusbilderIn in Körperpsychotherapie\*, verheiratet, haben 4 Söhne, arbeiten seit über dreißig Jahren zusammen und bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen an.

Unsere Arbeit beruht auf Wissen, Erfahrung und geschulter Intuition. Im Vertrauen auf die Selbstheilungskräfte des Organismus arbeiten wir primär personenzentriert.

Auch nach jahrzehntelanger Berufspraxis sind wir dankbar für immer wieder neue berührende Erfahrungen und Lernprozesse.

\*Körperpsychotherapie ist in Österreich noch nicht staatlich anerkannt

Mehr über uns und unsere Angebote auf unserer Homepage:

[www.bartuska.at](http://www.bartuska.at)



Bitte geben Sie/gib diese Ankündigung auch an andere InteressentInnen weiter. Wenn Sie unsere Aussendungen nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie sie bitte mit dem Vermerk „unerwünscht“ zurück.

Herzlichen Dank  
Gaby und Christian Bartuska

Medieninhaber und für den Inhalt verantwortlich:  
Christian Bartuska, Haizingerg. 43/4, 1180 Wien  
Tel.: 01 47 02 443

*Körperorientierte  
Gruppenpsychotherapie  
und  
Selbsterfahrung  
2019/20*



mit

**Mag. Gabriele Bartuska**

*Psychotherapeutin, Klinische und  
Gesundheitspsychologin,  
körperorientierte Psychotherapie*

und

**Christian Bartuska**

*Psychotherapeut,  
Dynamische Gruppenpsychotherapie,  
körperorientierte Psychotherapie*