

## ***Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt – prägende Erfahrungen heilen***

Frühe verletzende Erfahrungen ab dem Moment der Empfängnis, der „Inkarnation“, können genauso prägend sein wie spätere im Alter von 3 oder 5 Jahren. Sie sind aber meistens viel schwerer zu erkennen/erinnern/identifizieren, obwohl sie unser Verhalten, unsere Gefühle und unsere Einstellungen vielleicht noch stärker beeinflussen.

Manchmal wissen wir aus Erzählungen, was uns widerfahren ist, oder wir haben ein mehr oder weniger klares inneres Bild davon. Körperliche Belastungen, starke „negative“ Emotionen, störende Einstellungen und Gedanken unserer Eltern haben sich auf unsere Entwicklung ausgewirkt, sei es, dass wir uns gefügt oder protestiert haben.

Durch vertiefte Körperwahrnehmung, bewusstes Bewegen und über Kontakt ist es möglich, solche Erfahrungen zu verdeutlichen oder neu ins Bewusstsein kommen zu lassen. Das Hauptaugenmerk in dieser Arbeit liegt im Erleben von neuen, guten Erfahrungen, die erlauben, Altes zur Geschichte werden zu lassen. Wir können spüren, was wir damals gebraucht, aber nicht bekommen haben und jetzt im „Heute“ Erfüllung oder zumindestens Anerkennung unserer Bedürfnisse erleben und uns verstanden fühlen.

Wir können dadurch Abstand gewinnen von dem, was uns geprägt hat und die Freiheit, Neues zu lernen und auszuprobieren.

**Zeit:** 12.-14.5. 2017, Fr. 17:00 - 20:00, Sa., 10:00 - 13:00,  
15:00 - 18:00, So. 10:00 - 13:00

**Kosten:** € 320,-, v.d. Mwst. befreit

**Ort:** Türkenschanzstr. 1/8, Souterrain, 1180 Wien,  
Praxis Bartuska

**Anmeldeschluss:** 30.4. 2017

*Was wir wünschen, erwarten, ersehnen,  
was unser Menschenrecht auf dieser Erde ist:  
**Erwartet, empfangen, geliebt zu  
werden in aller Fülle und  
wie immer wir sind***

---

**Anmeldung:** Durch Überweisung des gesamten Betrages und telefonisch oder schriftlich bei Gaby und Christian Bartuska, gültig in der Reihenfolge der Einzahlungen, **Tel. 0043 1 47 02 443** oder Mail [gaby.bartuska@chello.at](mailto:gaby.bartuska@chello.at)

Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird der Kursbeitrag abzügl. € 30,-/Person Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, bis 2 Tage vor Beginn 50%. Danach bleibt die Zahlungsverpflichtung aufrecht, außer bei einvernehmlicher Lösung (Nachrücken einer TeilnehmerIn von der Warteliste). Konto lautend auf Christian und Gabriele Bartuska, IBAN AT78 2011 1000 0483 8769

## ***Vorankündigung***

*„Körperorientierte Gruppenpsychotherapie und Selbsterfahrung“:*

fortlaufende Gruppe ab 27.9. 2017,  
nächstes Workshop 17.-19.11. 2017

Mehr über uns und unsere Angebote auf unserer Homepage:

[www.bartuska.at](http://www.bartuska.at)



Bitte geben Sie/gib diese Ankündigung auch an andere InteressentInnen weiter. Wenn Sie unsere Aussendungen nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie sie bitte mit dem Vermerk „unerwünscht“ zurück.

Herzlichen Dank  
Gaby und Christian Bartuska

**Mag.<sup>a</sup> Gabriele Bartuska, Dipl.-Psych.,**

Psychotherapeutin, klinische u. Gesundheitspsychologin, geboren 1952; 1977-1985 psychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in Beratungseinrichtungen, in freier Praxis seit 1985, Ausbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie

**Christian Bartuska,**

Dynamische Gruppenpsychotherapie, geboren 1946; Psychotherapeut in freier Praxis seit 1972, Ausbildung in Core Energetics

**Beide haben wir Ausbildungen** in Biodynamischer Körperpsychotherapie und in Organismischer Psychotherapie, Aus-, Fort- und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Familientherapie, Psychodrama und Orgontherapie, sind HerausgeberIn der „Zeitschrift f. Körperpsychotherapie“, LehrtherapeutIn und AusbilderIn in Körperpsychotherapie, verheiratet, haben 4 Söhne, arbeiten seit über dreißig Jahren zusammen und bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen an.

Unsere Arbeit beruht auf Wissen, Erfahrung und geschulter Intuition. Im Vertrauen auf die Selbstheilungskräfte des Organismus arbeiten wir primär personenzentriert.

Auch nach jahrzehntelanger Berufspraxis sind wir dankbar für immer wieder neue berührende Erfahrungen und Lernprozesse.

Medieninhaber und für den Inhalt verantwortlich:  
Christian Bartuska, Haizingerg. 43/4, 1180 Wien,  
Tel. 01 - 47 02 443

# *Körperorientierte Selbsterfahrung*

*Empfängnis,  
Schwangerschaft, Geburt -  
prägende Erfahrungen  
heilen*

*12.-14. 5. 2017*



*mit*

***Mag.<sup>a</sup> Gabriele Bartuska***

*Psychotherapeutin, Klinische und  
Gesundheitspsychologin,*

*und*

***Christian Bartuska***

*Psychotherapeut,  
Dynamische Gruppenpsychotherapie,*