

## **Biodynamische Berührung**

„Biodynamische Berührung“ ist eine theoretische und praktische Weiterentwicklung der von Gerda Boyesen „Biodynamische Massage“ genannten Methode. Die psychotherapeutische Anwendung von körperlicher Berührung war auch bei Gerda Boyesen keine Massage im klassischen Sinn, sondern immer ein Teil ihrer körperorientierten psychotherapeutischen Vorgehensweise, d.h. eine "Technik", um ganzheitlich psychotherapeutisch wirksam sein zu können. Insbesondere die „Psychoperistaltik-Arbeit“ mit dem Stethoskop wirkt zentral auf die psycho-physisch-mentale Regulation ein und damit auf den ganzen Menschen im Sinne einer psychotherapeutischen Behandlung. Wir haben die verschiedenen Techniken erweitert, strukturiert und um einige wichtige Aspekte ergänzt.

Die „Biodynamische Berührung“ kann über verschiedene Arten der Berührung Heilung ermöglichen, „geschehen lassen“, oft über lange Strecken ohne verbalen Dialog, als „unbewusste Verdauung“ des Ungelösten. Viele Menschen finden diese Arbeit sehr wohl-tuend und hilfreich im Zusammenspiel mit aktiven körperorientierten psychotherapeutischen Interventionen und verbaler Arbeit.

Diese WS-Reihe vermittelt die Grundlagen der *biodynamischen Berührung* und erlaubt, deren Wirkung an sich selbst zu erleben. Das Gelernte soll dann im Rahmen der eigenen Praxis, angepasst an die jeweilige Methode, angewendet werden können.

### **Inhalt:**

- 1. WS: Einführung** in „Hands-on“ Techniken, die Bedeutung von körperlicher Berührung und Körperkontakt generell. Was brauchen Menschen, und welche Grenzen sind wichtig?
- 2. WS: Verschiedene Arten** von Berührung und ihre Wirkung, theoretische Grundlagen, **innere Haltung** und Einstellung der Therapeutin
- 3. WS: Diagnostik** und **Indikation, Peristaltik-Geräusche** als Feedback (Arbeit mit dem Stethoskop)
- 4. WS: Arbeit** mit den verschiedenen Ebenen (Haut, Bindegewebe, Muskulatur, Knochen)
- 5. WS: Arbeit** mit tiefer (dynamischer) Entspannung, Vitalisierung; Verdauung und Integration

**Ein wesentliches Ziel dieser Arbeit ist es, guten, stimmigen Tonus (Entspannung oder Stabilisierung) zu ermöglichen, vital und eins mit sich selbst sein zu können, in innerer Harmonie.**

Eine Fortsetzung über diese 5 Workshops hinaus ist möglich (weitere spezielle Techniken, Arbeit mit der unbewussten Dynamik, Supervision ...).

**Termine:** 15./16. Feb., 5./6. April,  
14./15. Juni, 27/28. Sept.  
22/23. Nov. 2019

**Umfang:** 65 Arbeitseinheiten

**Zeiten:** Fr. 16:00-20:00, Sa. 10:00-13:00,  
15:30-18:30

**Leitung:** Christian und Gaby Bartuska

**Zielgruppe:** Menschen aus Gesundheitsberufen  
mit Erfahrung in körperorientierter  
Psychotherapie

**Ort:** Praxis Bartuska, Türkenschanzstr. 1/8,  
1180 Wien

**Kosten:** €1530.- (inkl. MwSt.) bzw. € 330.- für  
das Einführungs-WS als SE (MwSt.-befreit)

**Anmeldeschluss:** 25. 1. 2019

**Anmeldung:** Durch Überweisung des gesamten Betrages (Ratenzahlung nach Vereinbarung) und telefonisch oder schriftlich bei Gaby und Christian Bartuska, **Tel: 0043 1 47 02 443** oder Mail: [gaby.bartuska@chello.at](mailto:gaby.bartuska@chello.at), gültig in der Reihenfolge der Einzahlungen. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird der Kursbeitrag abzügl € 40,- refundiert, bis 2 Tage vor Beginn 50%. Danach bleibt die Zahlungsverpflichtung aufrecht, außer bei einvernehmlicher Lösung bzw. bei Nachrücken einer Teilnehmerin/eines Teilnehmers von der Warteliste.

**Konto** bei der Ersten Bank, lautend auf  
Christian und Gabriele Bartuska:  
IBAN AT78 2011 1000 0483 8769

**Mag.<sup>a</sup> Gabriele Bartuska, Dipl.-Psych.,**

Psychotherapeutin, klinische u. Gesundheitspsychologin, geboren 1952; 1977-1985 psychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in Beratungseinrichtungen, in freier Praxis seit 1985, Ausbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie

**Christian Bartuska,**

Dynamische Gruppenpsychotherapie, geboren 1946; Psychotherapeut in freier Praxis seit 1972, Ausbildung in Core Energetics

**Beide haben wir Ausbildungen** in Biodynamischer und in Organismischer Psychotherapie, Fort- und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Familientherapie, Psychodrama und Orgontherapie, sind HerausgeberIn der „Zeitschrift f. Körperpsychotherapie“, LehrtherapeutIn und AusbilderIn in Körperpsychotherapie\*, verheiratet, haben 4 Söhne, arbeiten seit über dreißig Jahren zusammen und bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen an.

Unsere Arbeit beruht auf Wissen, Erfahrung und geschulter Intuition. Im Vertrauen auf die Selbstheilungskräfte des Organismus arbeiten wir primär personenzentriert.

Auch nach jahrzehntelanger Berufspraxis sind wir dankbar für immer wieder neue berührende Erfahrungen und Lernprozesse.

\*Körperpsychotherapie ist in Österreich nicht als Methode anerkannt.



mehr über uns und unsere Angebote auf unserer Homepage:

[www.bartuska.at](http://www.bartuska.at)

Bitte geben Sie/gib diese Ankündigung auch an andere InteressentInnen weiter. Wenn Sie unsere Aussendungen nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie sie bitte mit dem Vermerk „unerwünscht“ zurück.

Herzlichen Dank  
Gabriele und Christian Bartuska

Medieninhaber und für den Inhalt verantwortlich:  
Christian Bartuska, Haizingerg. 43/4,  
1180 Wien,  
Tel.: 01 47 02 443

# ***Biodynamische Berührung***

*Februar bis November 2019*

*Fortbildung/Selbsterfahrung  
in  
körperorientierter Psychotherapie*



*mit  
**Christian Bartuska**  
Psychotherapeut  
Dynamische Gruppenpsychotherapie*

*und  
**Mag. Gabriele Bartuska**  
Psychotherapeutin, Klinische und  
Gesundheitspsychologin*